



MỘT LỰA CHỌN NHỎ – MỘT THAY ĐỔI LỚN!

Bạn có biết?



Chỉ một điếu thuốc được châm lên không chỉ ảnh hưởng đến người hút mà còn khiến những người xung quanh, đặc biệt là trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi và người bệnh, phải hít chung những làn khói độc hại.



Mỗi ngày, Trung tâm Y tế Cư M'Gar đón tiếp hàng trăm lượt người đến khám và điều trị. Một môi trường không khói thuốc lá chính là món quà ý nghĩa nhất để bảo vệ sức khỏe cho người bệnh, nhân viên y tế và cả cộng đồng.



Vì vậy, chúng tôi kêu gọi mỗi cán bộ y tế, người bệnh, người nhà người bệnh và mọi người dân hãy cùng thực hiện:



Không hút thuốc trong khuôn viên cơ sở y tế.



Tôn trọng biển báo "Cấm hút thuốc".



Chung tay xây dựng môi trường khám, chữa bệnh văn minh, xanh – sạch – an toàn.



Lan tỏa thông điệp sống khỏe đến gia đình và cộng đồng.



Một hành động nhỏ hôm nay có thể mang lại sự bình yên cho lá phổi của nhiều người ngày mai.

Hãy cùng Trung tâm Y tế Cư M'Gar xây dựng "Cơ sở Y tế không khói thuốc lá", để mỗi người bệnh khi đến đây đều được hít thở bầu không khí trong lành, an tâm điều trị và cảm nhận sự quan tâm từ những điều giản dị nhất.



Đừng để khói thuốc trở thành rào cản của sức khỏe. Hãy dập tắt điều thuốc – thắp sáng hy vọng cho một cộng đồng khỏe mạnh!



Bạn đã sẵn sàng nói "KHÔNG" với thuốc lá chưa? Hãy để lại



một hoặc chia sẻ bài viết để cùng lan tỏa thông điệp "Vì một Việt Nam không khói thuốc lá"!

#TrungTamYTeCuMGar #CoSoYTeKhongKhoiThuocLa #PhongChongTacHaiThuocLa
#ViSuckhoeCongDong #NoSmoking #SongKhoe #ChungTayBaoVeSuckhoe



TRUNG TÂM Y TẾ CÙ M'GAR

CƠ SỞ Y TẾ KHÔNG KHÓI THUỐC LÁ

VÌ SỨC KHỎE CỦA BẠN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG



THUỐC LÁ

GÂY HẠI CHO SỨC KHỎE
CỦA BẠN VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU



BẢN TỰ VẤN
CAI NGHIỆN THUỐC LÁ

THUỐC LÁ GÂY HẠI:

- ✗ Gây nhiều bệnh nguy hiểm: ung thư, tim mạch, hô hấp, đột quỵ...
- ✗ Ảnh hưởng đến thai nhi và trẻ nhỏ
- ✗ Gây hại cho người xung quanh
- ✗ Tốn kém chi phí, giảm chất lượng cuộc sống

QUY ĐỊNH:



CẤM HÚT THUỐC LÁ
TRONG TOÀN BỘ KHUÔN VIÊN
CƠ SỞ Y TẾ

VÌ MÔI TRƯỜNG Y TẾ
XANH - SẠCH - KHÔNG KHÓI THUỐC

HÃY CHUNG TAY:

- ✓ Không hút thuốc lá tại cơ sở y tế
- ✓ Không mua bán, quảng cáo thuốc lá
- ✓ Hỗ trợ người bệnh cai nghiện thuốc lá
- ✓ Xây dựng môi trường y tế an toàn - thân thiện - không khói thuốc



BỎ THUỐC LÁ
ĐỂ BẢO VỆ CHÍNH BẠN
VÀ NHỮNG NGƯỜI
XUNG QUANH!



**SỨC KHỎE CỦA BẠN
LÀ HẠNH PHÚC CỦA CHÚNG TÔI!**



TƯ VẤN CẢI NGHIỆN THUỐC LÁ
Miễn phí: 1800 6606 (Bộ Y tế)



Căn cứ: Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá
và các văn bản hướng dẫn của Bộ Y tế