

BẢN CÔNG BỐ

Cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đáp ứng yêu cầu là cơ sở hướng dẫn thực hành

Kính gửi: Sở Y tế tỉnh Đắk Lắk

Tên cơ sở hướng dẫn thực hành: Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk
Giấy phép hoạt động khám bệnh, chữa bệnh số: 0116/ĐL/GPHĐ do Sở Y tế tỉnh Đắk Lắk cấp ngày 11 tháng 12 năm 2018.

Địa chỉ: 07 Nguyễn Chí Thanh, TP.Buôn Ma Thuột, tỉnh Đắk Lắk.

Người chịu trách nhiệm chuyên môn: ThS. BS CKII Trịnh Đăng Anh

Điện thoại liên hệ : 0914041133 Email: trinhhdanganh1975@gmail.com

Căn cứ Nghị định số: 96 /2023/NĐ-CP ngày 30 tháng 12 năm 2023 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đáp ứng yêu cầu là cơ sở hướng dẫn thực hành theo quy định với các nội dung sau đây:

1. Đối tượng hướng dẫn thực hành:

- Bác sĩ chuyên ngành Y học cổ truyền;
- Y sĩ y học cổ truyền;
- Bác sĩ chuyên khoa Phục hồi chức năng;
- Bác sĩ chuyên ngành Y học cổ truyền (có chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản phục hồi chức năng);
- Cử nhân phục hồi chức năng, cao đẳng phục hồi chức năng, Kỹ thuật viên phục hồi chức năng;

2. Danh sách người hướng dẫn thực hành.

STT	Họ và tên	Chức danh chuyên môn	Phạm vi hoạt động chuyên môn	Ghi chú
01	Nguyễn Thị Thúy	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
02	Nguyễn Mạnh Tùng	BS định hướng YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
03	H Lang Niê	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ	

			truyền	
04	Phạm Tiến Hưng	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
05	Phạm Thị Hiền	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
06	Đặng Viết Nguyên	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
07	Đỗ Văn Khải	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
08	Phan Anh Tú	BS YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
09	Lương Công Toàn	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
10	BS H Thủy M Lô	BS CKI YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
11	BS Dương Thị Ly	BS YHCT	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa Y học cổ truyền	
12	BS Hoa Thị Tuyền	BS CKI PHCN	Khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa phục hồi chức năng	
13	Nguyễn Minh Phương	Cử nhân PHCN	Thực hiện chức năng nhiệm vụ của kỹ thuật viên Phục hồi chức năng-Vật lý trị liệu	
14	Nguyễn Văn Thống	Cử nhân PHCN	Thực hiện chức năng nhiệm vụ của kỹ thuật viên Phục hồi chức năng-Vật lý trị liệu	
15	CN Ngô Thanh Tân	Cử nhân PHCN	Thực hiện chức năng nhiệm vụ của kỹ thuật viên Phục hồi chức năng-Vật lý trị liệu	

3. Các nội dung thực hành được ký hợp đồng hợp tác với cơ sở thực hành khác: Bệnh viện đa khoa vùng Tây nguyên về Hồi sức cấp cứu.(
kèm theo **phụ lục 1** đối với bác sĩ Y học cổ truyền, Y sĩ Y học cổ truyền 3

tháng. Đối với kỹ thuật viên Phục hồi chức năng thực hành 01 tháng)

4. **Số lượng người có thể để tiếp nhận để hướng dẫn thực hành: 80 người, trong đó:**

- + 30 bác sĩ Y học cổ truyền.
- + 20 Y sĩ Y học cổ truyền.
- + 5 bác sĩ chuyên khoa phục hồi chức năng
- + 15 cử nhân phục hồi chức năng, cao đẳng phục hồi chức năng, kỹ thuật viên phục hồi chức năng.

+ 10 Bác sĩ có chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản phục hồi chức năng.

5. **Chi phí hướng dẫn thực hành:** Không thu phí

Cơ sở cam kết và chịu trách nhiệm trước pháp luật về các nội dung đã công bố. *Ues*

THỦ TRƯỞNG CƠ SỞ



TRỊNH ĐĂNG ANH



**NỘI DUNG THỰC HÀNH KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH
TẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TỈNH ĐẮK LẮK**

(Kèm theo Bản công bố số **224/BCB-BVYHCT** ngày **08** tháng **4** năm 2024
của Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk)

I. Nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh đối với Bác sĩ chuyên ngành Y học cổ truyền

1. Thông tin chung về khóa thực hành

- Đối tượng thực hành: Bác sĩ chuyên ngành Y học cổ truyền
- Khoa thực hành: Học viên được sắp xếp thực hành tại một trong các khoa bao gồm: Khoa Châm cứu - Dưỡng sinh, Khoa Lão khoa, Khoa Ngoại tổng hợp, Khoa Nội - Nhi, Khoa Phục hồi chức năng, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk.
- Thời gian thực hành: 09 tháng thực hành chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh y học cổ truyền. Học viên được sắp xếp thực hành trong giờ hành chính đảm bảo tối thiểu 40 giờ thực hành/tuần.

2. Tóm tắt nội dung thực hành

- Cung cấp và trang bị cho bác sĩ Y học cổ truyền các kiến thức lâm sàng, cách làm bệnh án Y học cổ truyền, hỏi bệnh, thăm khám, đưa ra các cận lâm sàng phù hợp và phân tích các kết quả cận lâm sàng, từ đó đưa ra chẩn đoán xác định, tìm ra nguyên nhân, đưa ra các phương pháp điều trị phù hợp cho bệnh nhân.
- Áp dụng thực tiễn các kiến thức đã học được trong thực tế lâm sàng và thực hiện các thủ thuật Y học cổ truyền trực tiếp trên người bệnh.

3. Mục tiêu và yêu cầu của chương trình thực hành

3.1. Mục tiêu

Trong chương trình này, người hướng dẫn sẽ cung cấp, trang bị và hướng dẫn cho học viên thực hành một số kiến thức theo các mục tiêu cụ thể sau:

- Mục tiêu 1: Nắm được các kiến thức, quy định chung: Quy định pháp luật về khám chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
- Mục tiêu 2: Thành thạo cách làm hồ sơ bệnh án.
- Mục tiêu 3: Nắm được phương pháp thăm khám theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.
- Mục tiêu 4: Thực hiện thành thạo các thủ thuật Y học cổ truyền cơ bản.
- Mục tiêu 5: Nắm được các bệnh lý thường gặp và cách điều trị theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.

3.2. Yêu cầu

- Về kiến thức:
 - + Trình bày được Quy định pháp luật về khám bệnh chữa bệnh, Quy chế chuyên môn bệnh viện.

+ Trình bày được các phương pháp thăm khám theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.

+ Trình bày được các bệnh lý thường gặp và cách điều trị theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền

- Về kỹ năng:

+ Làm hồ sơ bệnh án Y học cổ truyền hoàn chỉnh.

+ Thực hiện thành thạo các thủ thuật Y học cổ truyền cơ bản

- Về thái độ:

+ Tuân thủ đúng các quy định của Pháp luật liên quan và tiêu chuẩn đạo đức khi thực hành nghề nghiệp.

+ Nghiêm túc, cẩn thận trong quá trình thực hành. Luôn đặt sự an toàn của người bệnh lên hàng đầu.

4. Cấu trúc nội dung

TT	Nội dung thực hành
1	- Phổ biến các Quy định pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
2	- Giới thiệu Mẫu bệnh án Y học cổ truyền theo Thông tư 32/2023/TT-BYT. - Giới thiệu Danh mục kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh của người hành nghề Bác sĩ Y học cổ truyền Thông tư 32/2023/TT-BYT (Phụ lục VI- Thông tư 32/2023/TT-BYT).
3	- Giới thiệu và thực hành: + Khám toàn thân + Khám ngực-bụng + Khám cơ xương khớp + Khám cột sống cổ, cột sống thắt lưng + Khám khớp vai, khớp gối + Thực hành thăm khám trên bệnh nhân - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
4	- Giới thiệu và thực hành: + Khám 12 đôi dây thần kinh sọ + Khám vận động + Khám phản xạ + Khám cảm giác + Các test khám thần kinh khác + Thực hành thăm khám bệnh nhân liệt thần kinh trung ương + Thực hành thăm khám bệnh nhân liệt thần kinh ngoại biên - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
5	- Giới thiệu và thực hành: + Nguyên tắc chọn huyết + Kỹ thuật châm + Kỹ thuật bổ và tả + Điện châm

	+ Nhĩ châm - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
6	- Giới thiệu và thực hành: + Nguyên tắc chọn huyết + Kỹ thuật châm + Kỹ thuật bỏ và tả + Điện châm + Hào châm + Sắc thuốc thang + Xông hơi thuốc + Xông khói thuốc + Ngâm thuốc + Chườm ngải + Giác hơi điều trị ngoại cảm phong hàn + Giác hơi điều trị các chứng đau - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
7	- Giới thiệu và thực hành: + Điện mãng châm điều trị hội chứng thất lưng hông + Điện mãng châm điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Điện mãng châm điều trị hội chứng dạ dày – tá tràng + Điện mãng châm điều trị tâm căn suy nhược + Điện mãng châm phục hồi chức năng vận động cho trẻ bại liệt + Điện mãng châm điều trị liệt do bệnh cơ ở trẻ em + Điện mãng châm điều trị liệt do tổn thương đám rối thần kinh cánh tay ở trẻ em + Điện mãng châm điều trị đái dầm + Điện mãng châm điều trị hội chứng tiền đình + Điện mãng châm điều trị hội chứng vai gáy + Điện mãng châm điều trị hen phế quản + Điện mãng châm điều trị huyết áp thấp + Điện mãng châm điều trị liệt dây thần kinh VII ngoại biên + Điện mãng châm điều trị đau dây thần kinh liên sườn + Điện mãng châm điều trị thất vận ngôn + Điện mãng châm điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Điện mãng châm điều trị rối loạn thần kinh chức năng do chấn thương sọ não + Điện mãng châm điều trị liệt chi trên + Điện mãng châm điều trị liệt chi dưới + Điện mãng châm điều trị bệnh viêm khớp dạng thấp + Điện mãng châm điều trị viêm quanh khớp va + Điện mãng châm điều trị giảm đau do thoái hóa khớp + Điện mãng châm điều trị bệnh đau lưng + Điện mãng châm điều trị rối loạn tiểu tiện - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
	- Giới thiệu và thực hành: + Điện nhĩ châm điều trị hội chứng vai gáy

	+ Điện nhĩ châm điều trị liệt dây thần kinh số VII + Điện nhĩ châm điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Điện nhĩ châm điều trị mất ngủ + Điện nhĩ châm điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Điện nhĩ châm phục hồi chức năng ở trẻ bại não + Điện nhĩ châm điều trị đau dây thần kinh V + Điện nhĩ châm điều trị rối loạn kinh nguyệt + Điện nhĩ châm điều trị viêm mũi xoang + Điện nhĩ châm điều trị bệnh đau lưng - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
8	- Giới thiệu và thực hành: + Cây chỉ điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Cây chỉ điều trị tâm căn suy nhược + Cây chỉ điều trị viêm mũi dị ứng + Cây chỉ điều trị hội chứng dạ dày – tá tràng + Cây chỉ điều trị vẩy nến + Cây chỉ điều trị giảm thính lực + Cây chỉ điều trị liệt tay do tổn thương đám rối thần kinh cánh tay + Cây chỉ điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Cây chỉ điều trị phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não + Cây chỉ điều trị hội chứng thắt lưng hông + Cây chỉ điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Cây chỉ điều trị mất ngủ + Cây chỉ điều trị nấc + Cây chỉ điều trị hội chứng tiền đình + Cây chỉ điều trị hội chứng vai gáy + Cây chỉ điều trị hen phế quản + Cây chỉ điều trị huyết áp thấp + Cây chỉ điều trị liệt dây thần kinh VII ngoại biên + Cây chỉ điều trị hội chứng đau đầu khác + Cây chỉ điều trị đau dây thần kinh liên sườn + Cây chỉ điều trị thất vận ngôn + Cây chỉ điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Cây chỉ điều trị rối loạn thần kinh chức năng sau chấn thương sọ não + Cây chỉ điều trị hội chứng ngoại tháp + Cây chỉ điều trị khàn tiếng + Cây chỉ điều trị liệt chi trên + Cây chỉ điều trị liệt chi dưới + Cây chỉ điều trị viêm mũi xoang + Cây chỉ điều trị táo bón kéo dài + Cây chỉ điều trị viêm khớp dạng thấp + Cây chỉ điều trị bệnh viêm quanh khớp vai + Cây chỉ điều trị đau do thoái hóa khớp + Cây chỉ điều trị đau lưng + Cây chỉ điều trị đái dầm

	+ Cây chỉ điều trị cơn động kinh cục bộ + Cây chỉ rối loạn kinh nguyệt + Cây chỉ điều trị thống kinh + Cây chỉ điều trị hội chứng tiền mãn kinh + Cây chỉ điều trị di tinh + Cây chỉ điều trị liệt dương + Cây chỉ điều trị rối loạn tiểu tiện - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
9	- Giới thiệu và thực hành: + Điện châm điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Điện châm phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não + Điện châm điều trị rối loạn tiểu tiện + Điện châm điều trị bí đái cơ năng + Điện châm hội chứng tiền mãn kinh + Điện châm điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Điện châm điều trị rối loạn thần kinh chức năng sau chấn thương sọ não + Điện châm điều trị hội chứng ngoại tháp + Điện châm điều trị khàn tiếng + Điện châm điều trị rối loạn cảm giác đầu chi + Điện châm điều trị liệt chi trên + Điện châm điều trị chấp lẹo + Điện châm điều trị rối loạn cảm giác nông + Điện châm điều trị viêm mũi xoang + Điện châm điều trị đau răng + Điện châm điều trị đau do thoái hóa khớp + Điện châm điều trị ù tai + Điện châm điều trị liệt do tổn thương đám rối dây thần kinh + Điện châm điều trị rối loạn thần kinh thực vật + Điện châm điều trị giảm đau do ung thư + Điện châm điều trị giảm đau do Zona + Điện châm điều trị liệt do viêm đa rễ, dây thần kinh + Điện châm điều trị chức tic cơ mặt - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
10	- Giới thiệu và thực hành: + Thủy châm điều trị hội chứng thất lưng hông + Thủy châm điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Thủy châm điều trị mất ngủ + Thủy châm điều trị stress + Thủy châm điều trị nấc + Thủy châm điều trị cảm mạo và cúm + Thủy châm điều trị viêm amidan + Thủy châm điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Thủy châm điều trị hội chứng dạ dày – tá tràng + Thủy châm điều trị bệnh tam căng suy nhược + Thủy châm điều trị bại liệt ở trẻ em

	+ Thủy châm điều trị giảm thính lực + Thủy châm điều trị liệt trẻ em + Thủy châm điều trị do tổn thương đám rối thần kinh cánh tay ở trẻ em + Thủy châm điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Thủy châm phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não + Thủy châm điều trị cơn động kinh cục bộ + Thủy châm điều trị rối loạn tiền mãn kinh + Thủy châm điều trị hội chứng tiền đình + Thủy châm điều trị đau vai gáy + Thủy châm điều trị hen phế quản + Thủy châm điều trị huyết áp thấp + Thủy châm điều trị thiếu năng tuần hoàn não mạn tính + Thủy châm điều trị liệt dây thần kinh VII ngoại biên + Thủy châm điều trị đau dây thần kinh liên sườn + Thủy châm điều trị thất vận ngôn + Thủy châm điều trị đau dây thần kinh số V + Thủy châm điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Thủy châm điều trị loạn chức năng do chấn thương sọ não + Thủy châm điều trị hội chứng ngoại tháp
11	- Giới thiệu và thực hành: + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt chi trên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt chi dưới + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng thắt lưng hông + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt do viêm não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Xoa bóp bấm huyệt phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi trên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi dưới + Xoa bóp bấm huyệt điều trị choáng ngất + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chứng tự kỷ ở trẻ em + Xoa bóp bấm huyệt điều trị ù tai + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chứng ngoại tháp + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Xoa bóp bấm huyệt điều trị mất ngủ + Xoa bóp bấm huyệt điều trị stress + Xoa bóp bấm huyệt điều trị thiếu máu não mạn tính + Xoa bóp bấm huyệt điều trị tổn thương rễ, đám rối dây thần kinh + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau dây thần kinh số V + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt dây thần kinh số VII ngoại biên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị sụp mí + Xoa bóp bấm huyệt điều trị lác + Xoa bóp bấm huyệt điều trị lác + Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm thị lực + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng tiền đình

	+ Xoa bóp bấm huyết điều trị giảm thính thực + Xoa bóp bấm huyết điều trị viêm mũi xoang + Xoa bóp bấm huyết điều trị hen phế quản + Xoa bóp bấm huyết điều trị tăng huyết áp + Xoa bóp bấm huyết điều trị huyết áp thấp + Xoa bóp bấm huyết điều trị đau dây thần kinh liên sườn + Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng dạ dày – tá tràng + Xoa bóp bấm huyết điều trị nấc + Xoa bóp bấm huyết điều trị viêm khớp dạng thấp + Xoa bóp bấm huyết điều trị đau lưng + Xoa bóp bấm huyết điều trị viêm quanh khớp vai + Xoa bóp bấm huyết điều trị hội chứng vai gáy + Xoa bóp bấm huyết điều trị tic cơ mặt + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn cảm giác đầu chi + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn tiền mãn kinh + Xoa bóp bấm huyết điều trị táo bón + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn tiêu hóa + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn cảm giác nông + Xoa bóp bấm huyết điều trị bí đái cơ năng + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn thần kinh thực vật + Xoa bóp bấm huyết điều trị rối loạn chức năng vận động sau chấn thương sọ não + Xoa bóp bấm huyết điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Xoa bóp bấm huyết điều trị giảm đau bệnh ung thư + Xoa bóp bấm huyết điều trị đái dầm - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
12	- Giới thiệu và thực hành thăm khám, điều trị, làm bệnh án, bình bệnh án đối với một số bệnh học điển hình: + Bệnh học đau lưng + Bệnh học đau thần kinh tọa + Bệnh học hội chứng cổ vai cánh tay + Bệnh học thoái hóa cột sống + Bệnh học thoái hóa khớp ngoại biên + Bệnh học viêm khớp gout + Bệnh học viêm khớp dạng thấp + Bệnh học tai biến mạch máu não + Bệnh học đau vai sau đột quy + Bệnh học liệt 7 ngoại biên nguyên phát + Bệnh học mất ngủ + Bệnh học hội chứng ống cổ tay + Bệnh học liệt do tổn thương tủy sống + Bệnh học đau sau Zona + Bệnh học trào ngược dạ dày thực quản + Bệnh học viêm loét dạ dày - tá tràng + Bệnh học loãng xương

	+ Bệnh học thiếu máu + Bệnh học đái tháo đường + Bệnh học tăng huyết áp + Bệnh học suy tĩnh mạch mạn tính + Bệnh học viêm đại tràng mạn - Kiểm tra đánh giá cuối tuần
13	- Ôn tập và kiểm tra cuối đợt - Tổng kết

5. Tài liệu tham khảo

1. Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk (2024), *Quy trình Kỹ thuật Y học cổ truyền*, Đắk Lắk.
2. Bộ Y tế (2013), *Tài liệu đào tạo An toàn người bệnh*, Hà Nội.
3. Bộ Y tế (2014), *Thông tư số 07/2014/TT-BYT quy định về Quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại các cơ sở y tế*, Hà Nội.
4. Bộ Y tế (2023), *Thông tư số 32/2023/TT-BYT quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh*, Hà Nội.
5. Quốc hội (2023), *Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2023* (Luật số 15/2023/QH15), Hà Nội.



II. Nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh đối với Bác sĩ chuyên khoa phục hồi chức năng, bác sĩ chuyên ngành Y học cổ truyền có chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản phục hồi chức năng

1. Thông tin chung về khóa thực hành

- Đối tượng thực hành: Bác sĩ chuyên khoa phục hồi chức năng, bác sĩ Y học cổ truyền có chứng chỉ hành nghề trước ngày 01/01/2024 hoặc giấy phép hành nghề có thêm chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản phục hồi chức năng.

- Khoa thực hành: Khoa Phục hồi chức năng, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk.

- Thời gian thực hành:

+ Đối với Bác sĩ chuyên khoa phục hồi chức năng: Thời gian thực hành chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh phục hồi chức năng là 09 tháng. Học viên được sắp xếp thực hành trong giờ hành chính đảm bảo tối thiểu 40 giờ thực hành/tuần.

+ Đối với Bác sĩ Y học cổ truyền có chứng chỉ hành nghề trước ngày 01/01/2024 hoặc giấy phép hành nghề có thêm chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản phục hồi chức năng tổng thời gian học chứng chỉ đào tạo chuyên khoa cơ bản và thời gian thực hành tối thiểu là 18 tháng. Học viên được sắp xếp thực hành trong giờ hành chính hoặc ngoài giờ hành chính đảm bảo tối thiểu 40 giờ thực hành/tuần.

2. Tóm tắt nội dung thực hành

- Cung cấp và củng cố cho Bác sĩ một số kiến thức về phương pháp thăm khám lâm sàng, chẩn đoán xác định và chẩn đoán nguyên nhân các triệu chứng và hội chứng thường gặp.

- Nội dung này có liên quan mật thiết với: Phương pháp điều trị VLTL-PHCN, Giải phẫu học, Sinh lý học, Sinh lý bệnh - Miễn dịch, Kỹ năng, Chẩn đoán hình ảnh, Nội cơ sở tổng hợp, Nội bệnh lý, Thần kinh,...

3. Mục tiêu và yêu cầu của chương trình thực hành

3.1. Mục tiêu

Trong chương trình này, người hướng dẫn sẽ cung cấp, trang bị và hướng dẫn cho học viên thực hành một số kiến thức theo các mục tiêu cụ thể sau:

- Mục tiêu 1: Nắm được các kiến thức, quy định chung: Quy định pháp luật về khám chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.

- Mục tiêu 2: Thành thạo cách làm hồ sơ bệnh án vật lý trị liệu - phục hồi chức năng.

- Mục tiêu 3: Nắm được phương pháp thăm khám theo Y học hiện đại.

- Mục tiêu 4: Thực hiện thành thạo các thủ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng cơ bản.

- Mục tiêu 5: Thực hiện phương án điều trị bằng vật lý trị liệu - phục hồi chức năng phù hợp bệnh nhân.

- Mục tiêu 6: Có thái độ đúng, chủ động, phối hợp với bệnh nhân và người nhà trong việc thực hiện kỹ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng. Động viên, tạo tâm lý thoải mái cho người bệnh an tâm điều trị.

3.2. Yêu cầu

- Về kiến thức:
 - + Trình bày được khái niệm cơ bản liên quan đến chương trình vật lý trị liệu- phục hồi chức năng, phân tích được ưu và nhược điểm của các hình thức vật lý trị liệu- phục hồi chức năng.
 - + Trình bày được mục đích, phân loại và các nguyên tắc vận động trị liệu.
 - + Trình bày được các phương pháp vật lý trị liệu - phục hồi chức năng các bệnh lý thường gặp trên lâm sàng.
- Về kỹ năng:
 - + Khám và điều trị bệnh nhân cần được vật lý trị liệu - phục hồi chức năng.
 - + Thực hành kỹ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng theo quy định.
 - + Hoàn thành hồ sơ bệnh án chuyên khoa vật lý trị liệu - phục hồi chức năng
- Năng lực tự chủ và trách nhiệm:
 - + Tuân thủ đúng các quy định của Pháp luật liên quan và tiêu chuẩn đạo đức khi thực hành nghề nghiệp.
 - + Rèn luyện được kỹ năng giao tiếp, tự học, nghiên cứu, tự chịu trách nhiệm trong quá trình thực hành.

4. Cấu trúc nội dung

TT	Nội dung thực hành
1	- Phổ biến các Quy định pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
2	- Giới thiệu Mẫu bệnh án PHCN theo Thông tư 32/2023/TT-BYT - Giới thiệu Danh mục kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh của người hành nghề VLTL/PHCN Thông tư 32/2023/TT-BYT
3	- Giới thiệu và thực hành các Kỹ thuật vật lý trị liệu: + Điều trị bằng sóng ngắn + Điều trị bằng từ trường + Điều trị bằng điện phân dẫn thuốc + Điều trị bằng dòng điện xung + Điều trị bằng Parafin + Điều trị bằng siêu âm + Điều trị bằng tia hồng ngoại + Điều trị bằng máy kéo giãn cột sống + Điều trị bằng sóng xung kích - Kiểm tra đánh giá cuối tuần
4	- Giới thiệu và thực hành các Kỹ thuật vận động trị liệu: + Kỹ thuật tập tay và bàn tay cho người bệnh liệt nửa người + Kỹ thuật tập đứng và đi cho người bệnh liệt nửa người + Tập lăn trở khi nằm + Tập dáng đi + Tập với thanh song song + Tập lên và xuống cầu thang

	+ Tập vận động thụ động + Tập vận động có trợ giúp + Tập vận động chủ động + Tập vận động có kháng trở + Tập kéo giãn + Tập với thang tường + Tập với ròng rọc + Tập với dụng cụ quay khớp vai + Tập với ghế tập mạnh cơ Tứ đầu đùi + Tập với xe đạp tập + Tập các kiểu thở + Tập ho có trợ giúp + Kỹ thuật vỗ rung lồng ngực + Kỹ thuật kéo nắn trị liệu + Kỹ thuật di động mô mềm + Kỹ thuật tập chuỗi đóng và chuỗi mở + Kỹ thuật xoa bóp vùng + Kỹ thuật xoa bóp toàn thân + Kỹ thuật hướng dẫn người bệnh liệt nửa người ra vào xe lăn + Tập các vận động thô của bàn tay + Tập tri giác và nhận thức - Kiểm tra đánh giá cuối tuần
5	- Giới thiệu và thực hành thăm khám, điều trị, làm bệnh án, bình bệnh án đối với một số bệnh học điển hình: + Bệnh án PHCN thần kinh quay + Bệnh án PHCN thần kinh trụ + Bệnh án PHCN thoái hóa cột sống + Bệnh án PHCN Hội chứng cổ vai tay + Bệnh án PHCN đau lưng, đau dây thần kinh tọa + Bệnh án PHCN tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối + Bệnh án PHCN tái tạo dây chằng chéo sau khớp gối + Bệnh án PHCN viêm quanh khớp vai + Bệnh án PHCN thoát vị đĩa đệm cột sống + Bệnh án PHCN viêm khớp dạng thấp + Bệnh án PHCN Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính + Bệnh án PHCN Suy giãn tĩnh mạch chi dưới + Bệnh án PHCN Liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Bệnh án PHCN Liệt dây VII ngoại biên + Bệnh án PHCN Viêm mủm trên lõi cầu ngoài xương cánh tay, Viêm mủm trên lõi cầu trong xương cánh tay + Bệnh án PHCN Viêm mủm trâm quay + Bệnh án PHCN Hội chứng ngón tay lò xo + Bệnh án PHCN Hội chứng đường hầm cổ tay + Bệnh án PHCN Viêm cân gan bàn chân + Bệnh án PHCN Tổn thương dây thần kinh chày

	+ Bệnh án PHCN Viêm đa rễ, đa dây thần kinh + Bệnh án PHCN Liệt đám rối thần kinh cánh tay + Bệnh án PHCN Thoái hóa khớp + Bệnh án PHCN Gãy thân xương cánh tay + Bệnh án PHCN Gãy hai xương cẳng tay + Bệnh án PHCN sau phẫu thuật thay khớp + Bệnh án PHCN Gãy đầu dưới xương quay + Bệnh án PHCN Gãy hai xương cẳng chân
6	- Ôn tập và kiểm tra cuối đợt - Tổng kết

5. Tài liệu tham khảo

1. Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk (2024), *Quy trình Kỹ thuật phục hồi chức năng*, Đắk Lắk.
2. Bộ Y tế (2013), *Tài liệu đào tạo An toàn người bệnh*, Hà Nội.
3. Bộ Y tế (2014), *Thông tư số 07/2014/TT-BYT quy định về Quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại các cơ sở y tế*, Hà Nội.
4. Bộ Y tế (2023), *Thông tư số 32/2023/TT-BYT quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh*, Hà Nội.
5. Quốc hội (2023), *Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2023* (Luật số 15/2023/QH15), Hà Nội.



III. Nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh đối với Y sĩ y học cổ truyền

1. Thông tin chung về khóa thực hành

- Đối tượng thực hành: Y sĩ Y học cổ truyền.
- Khoa thực hành: Học viên được sắp xếp thực hành tại một trong các khoa bao gồm: Khoa Chăm cứu - Dưỡng sinh, Khoa Lão khoa, Khoa Ngoại tổng hợp, Khoa Nội - Nhi, Khoa Phục hồi chức năng, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk.
- Thời gian thực hành: 06 tháng thực hành chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh y học cổ truyền. Học viên được sắp xếp thực hành trong giờ hành chính đảm bảo tối thiểu 40 giờ thực hành/tuần.

2. Tóm tắt nội dung thực hành

- Cung cấp và trang bị cho Y sĩ Y học cổ truyền các kiến thức lâm sàng, cách ghi chép bệnh án Y học cổ truyền; nắm được các bệnh lý thường gặp và cách điều trị theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.
- Áp dụng thực tiễn các kiến thức đã học được trong thực tế lâm sàng và thực hiện các thủ thuật Y học cổ truyền trực tiếp trên người bệnh.

3. Mục tiêu và yêu cầu của chương trình thực hành

3.1. Mục tiêu

Trong chương trình này, người hướng dẫn sẽ cung cấp, trang bị và hướng dẫn cho học viên thực hành một số kiến thức theo các mục tiêu cụ thể sau:

- Mục tiêu 1: Nắm được các kiến thức, quy định chung: Quy định pháp luật về khám chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
- Mục tiêu 2: Nắm được các bệnh lý thường gặp và cách điều trị theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.
- Mục tiêu 3: Thực hiện thành thạo các thủ thuật Y học cổ truyền cơ bản.
- Mục tiêu 4: Nắm và thực hiện được cách ghi chép hồ sơ bệnh án.

3.2. Yêu cầu

- Về kiến thức:
 - + Trình bày được Quy định pháp luật về khám bệnh chữa bệnh, Quy chế chuyên môn bệnh viện.
 - + Trình bày được các phương pháp thăm khám theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền.
 - + Trình bày được các bệnh lý thường gặp và cách điều trị theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền
- Về kỹ năng:
 - + Thành thạo các kỹ năng khám bệnh, chuẩn đoán và kê đơn thuốc chữa bệnh thường gặp bằng Y học cổ truyền, chuẩn đoán bệnh bằng Y học cổ truyền kết hợp với Y học hiện đại.
 - + Thực hiện thành thạo các thủ thuật Y học cổ truyền cơ bản.
- Về thái độ:



+ Tuân thủ đúng các quy định của Pháp luật liên quan và tiêu chuẩn đạo đức khi thực hành nghề nghiệp.

+ Nghiêm túc, cẩn thận trong quá trình thực hành. Luôn đặt sự an toàn của người bệnh lên hàng đầu.

4. Cấu trúc nội dung

TT	Nội dung thực hành
1	- Phổ biến các Quy định pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
2	- Giới thiệu Mẫu bệnh án Y học cổ truyền theo Thông tư 32/2023/TT-BYT và thực hành làm bệnh án, bình bệnh án. - Giới thiệu Danh mục kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh của người hành nghề VLTL/PHCN Thông tư 32/2023/TT-BYT (Phụ lục VI-Thông tư 32/2023/TT-BYT).
3	- Giới thiệu và thực hành: + Khám toàn thân + Khám ngực-bụng + Khám cơ xương khớp + Khám cột sống cổ, cột sống thắt lưng + Khám khớp vai, khớp gối + Thực hành thăm khám trên bệnh nhân - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
4	- Giới thiệu và thực hành: + Khám 12 đôi dây thần kinh sọ + Khám vận động + Khám phản xạ + Khám cảm giác + Các test khám thần kinh khác + Thực hành thăm khám bệnh nhân liệt thần kinh trung ương + Thực hành thăm khám bệnh nhân liệt thần kinh ngoại biên - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
5	- Giới thiệu và thực hành: + Nguyên tắc chọn huyết + Kỹ thuật châm + Kỹ thuật bỏ và tả + Điện châm + Hào châm + Sắc thuốc thang + Xông hơi thuốc + Xông khói thuốc + Ngâm thuốc + Chườm ngải + Giác hơi điều trị ngoại cảm phong hàn

TT	Nội dung thực hành
	+ Giác hơi điều trị các chứng đau - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
6	- Giới thiệu và thực hành: + Điện châm điều trị hội chứng tiền đình + Điện châm điều trị huyết áp thấp + Điện châm điều trị thiếu năng tuần hoàn não mạn tính + Điện châm điều trị stress + Điện châm điều trị cảm mạo + Điện châm điều trị phục hồi chức năng cho trẻ bại liệt + Điện châm điều trị liệt tay do tổn thương đám rối thần kinh cánh tay + Điện châm điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Điện châm phục hồi chức vận động ở trẻ bại não + Điện châm điều trị rối loạn tiểu tiện + Điện châm điều trị bí đái cơ năng + Điện châm điều trị hội chứng tiền mãn kinh + Điện châm điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Điện châm điều trị rối loạn thần kinh chức năng sau chấn thương sọ não + Điện châm điều trị hội chứng ngoại tháp + Điện châm điều trị khàn tiếng + Điện châm điều trị rối loạn cảm giác đầu chi + Điện châm điều trị liệt chi trên + Điện châm điều trị chắp lẹo + Điện châm điều trị rối loạn cảm giác nông + Điện châm điều trị viêm mũi xoang + Điện châm điều trị đau răng + Điện châm điều trị đau do thoái hóa khớp + Điện châm điều trị ù tai + Điện châm điều trị liệt do tổn thương đám rối thần kinh + Điện châm điều trị rối loạn thần kinh thực vật + Điện châm điều trị giảm đau do ung thư + Điện châm điều trị giảm đau do Zona + Điện châm điều trị liệt do viêm đa rễ, dây thần kinh + Điện châm điều trị tic cơ mặt - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
7	- Giới thiệu và thực hành: + Điện nhĩ châm điều trị hội chứng vai gáy + Điện nhĩ châm điều trị liệt dây thần kinh số VII ngoại biên + Điện nhĩ châm điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Điện nhĩ châm điều trị mất ngủ + Điện nhĩ châm điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Điện nhĩ châm phục hồi chức năng ở trẻ bại não + Điện nhĩ châm điều trị đau dây thần kinh V

TT	Nội dung thực hành
	+ Điện nhĩ châm điều trị rối loạn kinh nguyệt + Điện nhĩ châm điều trị viêm mũi xoang + Điện nhĩ châm điều trị bệnh đau lưng - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
8	- Giới thiệu và thực hành: + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt chi trên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt chi dưới + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt nửa người do tai biến mạch máu não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng thắt lưng hông + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt do viêm não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Xoa bóp bấm huyệt phục hồi chức năng vận động ở trẻ bại não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi trên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi dưới + Xoa bóp bấm huyệt điều trị choáng ngất + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chứng tự kỷ ở trẻ em + Xoa bóp bấm huyệt điều trị ù tai + Xoa bóp bấm huyệt điều trị chứng ngoại tháp + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau đầu, đau nửa đầu + Xoa bóp bấm huyệt điều trị mất ngủ + Xoa bóp bấm huyệt điều trị stress + Xoa bóp bấm huyệt điều trị thiếu máu não mạn tính + Xoa bóp bấm huyệt điều trị tổn thương rễ, đám rối dây thần kinh + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau dây thần kinh số V + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt dây thần kinh số VII ngoại biên + Xoa bóp bấm huyệt điều trị sụp mí + Xoa bóp bấm huyệt điều trị lác + Xoa bóp bấm huyệt điều trị lác + Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm thị lực + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng tiền đình + Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm thính thực + Xoa bóp bấm huyệt điều trị viêm mũi xoang + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hen phế quản + Xoa bóp bấm huyệt điều trị tăng huyết áp + Xoa bóp bấm huyệt điều trị huyết áp thấp + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau dây thần kinh liên sườn + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng dạ dày – tá tràng + Xoa bóp bấm huyệt điều trị nấc + Xoa bóp bấm huyệt điều trị viêm khớp dạng thấp + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau lưng + Xoa bóp bấm huyệt điều trị viêm quanh khớp vai + Xoa bóp bấm huyệt điều trị hội chứng vai gáy

TT	Nội dung thực hành
	+ Xoa bóp bấm huyệt điều trị tic cơ mặt + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn cảm giác đầu chi + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn tiền mắt kinh + Xoa bóp bấm huyệt điều trị táo bón + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn tiêu hóa + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn cảm giác nông + Xoa bóp bấm huyệt điều trị bí đái cơ năng + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn thần kinh thực vật + Xoa bóp bấm huyệt điều trị rối loạn chức năng vận động sau chấn thương sọ não + Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt tứ chi do chấn thương cột sống + Xoa bóp bấm huyệt điều trị giảm đau bệnh ung thư + Xoa bóp bấm huyệt điều trị đái dầm - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
9	- Giới thiệu và thực hành: + Cứu điều trị hội chứng thất lưng hông thể phong hàn + Cứu điều trị đau đầu, đau nửa đầu thể hàn + Cứu điều trị nấc thể hàn + Cứu điều trị ngoại cảm phong hàn + Cứu điều trị khàn tiếng thể hàn + Cứu điều trị rối loạn cảm giác đầu chi thể hàn + Cứu điều trị liệt chi trên thể hàn + Cứu điều trị liệt chi dưới thể hàn + Cứu điều trị liệt nửa người thể hàn + Cứu điều trị liệt dây thần kinh số VII ngoại biên thể hàn + Cứu điều trị đau vai gáy cấp thể hàn + Cứu điều trị giảm thính lực thể hàn + Cứu điều trị chậm phát triển trí tuệ ở trẻ bại não + Cứu trị di tinh thể hàn + Cứu điều trị rối loạn tiêu hóa thể hàn - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
10	- Giới thiệu và thực hành các kỹ thuật phục hồi chức năng cơ bản: + Điều trị bằng tia hồng ngoại + Điều trị bằng nhiệt nóng + Điều trị bằng nhiệt lạnh + Tập nằm đúng tư thế cho người bệnh liệt nửa người + Tập lăn trở khi nằm + Tập thay đổi tư thế từ nằm sang ngồi + Tập đi với thanh song song + Tập đi với khung tập đi + Tập đi với nạng + Tập đi với gậy

TT	Nội dung thực hành
	+ Tập lên, xuống cầu thang + Tập vận động chủ động + Tập vận động tự do tứ chi + Tập với thang tường + Tập với ròng rọc + Tập với dụng cụ quay khớp vai + Tập với dụng cụ chèo thuyền + Tập với ghế tập mạnh cơ Tứ đầu đùi + Tập với xe đạp tập + Tập ho có trợ giúp + Vận động trị liệu cho người bệnh bất động tại giường + Điều trị chườm ngải cứu + Tập dưỡng sinh - Kiểm tra đánh giá hằng tuần
11	- Ôn tập và kiểm tra cuối đợt thực hành - Tổng kết

5. Tài liệu tham khảo

1. Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh tỉnh Đắk Lắk (2024), *Quy trình Kỹ thuật Y học cổ truyền*, Đắk Lắk.
2. Bộ Y tế (2013), *Tài liệu đào tạo An toàn người bệnh*, Hà Nội.
3. Bộ Y tế (2014), *Thông tư số 07/2014/TT-BYT quy định về Quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại các cơ sở y tế*, Hà Nội.
4. Bộ Y tế (2023), *Thông tư số 32/2023/TT-BYT quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh*, Hà Nội.
5. Quốc hội (2023), *Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2023* (Luật số 15/2023/QH15), Hà Nội.



IV. Nội dung thực hành đối với Cử nhân phục hồi chức năng, cao đẳng phục hồi chức năng, Kỹ thuật viên phục hồi chức năng

1. Thông tin chung về khóa thực hành

- Đối tượng thực hành: Cử nhân phục hồi chức năng, cao đẳng phục hồi chức năng, Kỹ thuật viên phục hồi chức năng

- Khoa thực hành: Khoa Phục hồi chức năng, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk.

- Thời gian thực hành: 05 tháng thực hành chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh phục hồi chức năng. Học viên được sắp xếp thực hành trong giờ hành chính đảm bảo tối thiểu 40 giờ thực hành/tuần.

2. Tóm tắt nội dung thực hành

- Cung cấp và củng cố cho Kỹ thuật viên phục hồi chức năng một số kiến thức về chẩn đoán xác định và chẩn đoán nguyên nhân các triệu chứng, hội chứng thường gặp, nguyên tắc điều trị và tập trung vào chăm sóc, theo dõi các bệnh lý.

- Nội dung này có liên quan mật thiết với: Phương pháp điều trị VLTL-PHCN, Giải phẫu học, Sinh lý học, Sinh lý bệnh - Miễn dịch, Kỹ năng, Chẩn đoán hình ảnh, Nội cơ sở tổng hợp, Nội bệnh lý, Thần kinh,...

3. Mục tiêu và yêu cầu của chương trình thực hành

3.1. Mục tiêu

Trong chương trình này, người hướng dẫn sẽ cung cấp, trang bị và hướng dẫn cho học viên thực hành một số kiến thức theo các mục tiêu cụ thể sau:

- Mục tiêu 1: Nắm được các kiến thức, quy định chung: Quy định pháp luật về khám chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.

- Mục tiêu 2: Thực hiện thành thạo các kỹ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng theo quy định.

- Mục tiêu 3: Nắm và thực hiện được cách ghi chép hồ sơ bệnh án.

- Mục tiêu 4: Có thái độ đúng, chủ động, phối hợp với bệnh nhân và người nhà trong việc thực hiện kỹ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng. Động viên, tạo tâm lý thoải mái cho người bệnh an tâm điều trị.

3.2. Yêu cầu

- Về kiến thức:

+ Trình bày được khái niệm cơ bản liên quan đến chương trình vật lý trị liệu- phục hồi chức năng, phân tích được ưu và nhược điểm của các hình thức vật lý trị liệu- phục hồi chức năng.

+ Trình bày được mục đích, phân loại và các nguyên tắc vận động trị liệu.

+ Trình bày được các phương pháp vật lý trị liệu - phục hồi chức năng các bệnh lý thường gặp trên lâm sàng.

- Về kỹ năng:

+ Thực hiện thành thạo các kỹ thuật điều trị -Vật lý trị liệu: như sóng ngắn, siêu âm, giao thoa, đèn hồng ngoại, Paraffin, Laser công suất thấp.

+ Thực hiện thành thạo kỹ thuật vận động trị liệu, hoạt động trị liệu: kéo nắn trị liệu, sử dụng máy kéo giãn cột sống, thực hiện thành thạo kỹ thuật tập vận động thụ động có kháng trở, có trợ giúp, ...

+ Thực hiện thành thạo kỹ thuật tập các kiểu thở, tập vỗ rung lồng ngực, kỹ thuật xoa bóp

- Về thái độ:

+ Tuân thủ đúng các quy định của Pháp luật liên quan và tiêu chuẩn đạo đức khi thực hành nghề nghiệp.

+ Rèn luyện được kỹ năng giao tiếp, tự học, nghiên cứu, tự chịu trách nhiệm trong quá trình thực hành.

4. Cấu trúc nội dung

TT	Nội dung thực hành
1	- Phổ biến các Quy định pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Quy chế chuyên môn bệnh viện; Đạo đức hành nghề, kỹ năng giao tiếp và ứng xử; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn người bệnh.
2	- Giới thiệu Mẫu bệnh án Y học cổ truyền theo Thông tư 32/2023/TT-BYT và thực hành làm bệnh án, bình bệnh án. - Giới thiệu Danh mục kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh của người hành nghề VLTL/PHCN Thông tư 32/2023/TT-BYT
3	- Giới thiệu và thực hành các Kỹ thuật vật lý trị liệu: + Điều trị bằng sóng ngắn + Điều trị bằng từ trường + Điều trị bằng điện phân dẫn thuốc + Điều trị bằng các dòng điện xung + Điều trị bằng siêu âm + Điều trị bằng sóng xung kích + Điều trị bằng tia hồng ngoại + Điều trị bằng Parafin + Điều trị bằng máy kéo giãn cột sống - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
4	- Giới thiệu và thực hành các Kỹ thuật Vận động trị liệu: + Kỹ thuật tập tay và bàn tay cho người bệnh liệt nửa người + Kỹ thuật tập đứng và đi cho người bệnh liệt nửa người + Tập ngồi thẳng bằng tĩnh và động + Tập đứng thẳng bằng tĩnh và động + Tập đi với thanh song song + Tập đi với khung tập đi + Tập đi với nạng + Tập đi với gậy + Tập đi trên máy thảm lăn (TREADMILL) + Tập lên xuống cầu thang + Tập đi trên các địa hình khác nhau + Tập đi với chân giả trên gối + Tập đi với chân giả dưới gối + Tập vận động thụ động + Tập vận động có trợ giúp

	+ Tập vận động có kháng trở + Tập vận động trên bóng + Tập với thang tường + Tập với ròng rọc + Tập với dụng cụ quay khớp vai + Tập vận động + Tập lăn trở khi nằm + Tập dáng đi + Tập với thanh song song + Tập lên và xuống cầu thang + Tập vận động thụ động + Tập vận động có trợ giúp + Tập vận động chủ động + Tập vận động có kháng trở + Tập kéo giãn + Tập với thang tường + Tập với ròng rọc + Tập với dụng cụ quay khớp vai + Tập với ghế tập mạnh cơ Tứ đầu đùi + Tập với xe đạp tập + Tập các kiểu thở + Tập ho có trợ giúp + Kỹ thuật vỗ rung lồng ngực + Kỹ thuật kéo nắn trị liệu + Kỹ thuật di động mô mềm + Kỹ thuật tập chuỗi đóng và chuỗi mở + Kỹ thuật xoa bóp vùng + Kỹ thuật xoa bóp toàn thân + Kỹ thuật hướng dẫn người bệnh liệt nửa người ra vào xe lăn + Tập các vận động thô của bàn tay + Tập tri giác và nhận thức - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
5	- Giới thiệu và thực hành các hoạt động trị liệu + Kỹ thuật sử dụng và điều khiển xe lăn + Kỹ thuật hướng dẫn người liệt hai chân vào xe lăn + Kỹ thuật hướng dẫn người liệt nửa người vào xe lăn + Tập các vận động thô của bàn tay + Tập các vận động khéo léo của bàn tay + Tập phối hợp hai tay + Tập phối hợp tay mắt, tay miệng + Tập các chức năng sinh hoạt hằng ngày - Kiểm tra đánh giá hàng tuần
6	- Ôn tập và kiểm tra cuối đợt - Tổng kết

5. Tài liệu tham khảo

1. Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Đắk Lắk (2024), *Quy trình Kỹ thuật phục hồi chức năng*, Đắk Lắk.
2. Bộ Y tế (2013), *Tài liệu đào tạo An toàn người bệnh*, Hà Nội.
3. Bộ Y tế (2014), *Thông tư số 07/2014/TT-BYT quy định về Quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại các cơ sở y tế*, Hà Nội.
4. Bộ Y tế (2023), *Thông tư số 32/2023/TT-BYT quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh*, Hà Nội.
5. Quốc hội (2023), *Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2023* (Luật số 15/2023/QH15), Hà Nội.

THỦ TRƯỞNG CƠ SỞ



Trịnh Đăng Anh

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

HỢP ĐỒNG HỢP TÁC CHUYÊN MÔN

Số: 01/2024 HDĐT-BVVTN-BVYHCT

Căn cứ Bộ Luật dân sự số 91/2015/QH13 đã được Quốc hội khoá 13 thông qua ngày 24/11/2015 và có hiệu lực từ ngày 01/01/2017;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15;

Căn cứ Mục 1 Chương II Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30 tháng 12 năm 2023 của Chính phủ Quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ khoản 9 Điều 11 Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ Y tế Quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ vào khả năng và nhu cầu thực tế của hai bên.

Hôm nay, ngày 26 tháng 3 năm 2024, tại Bệnh viện Đa khoa vùng Tây nguyên, chúng tôi gồm:

Bên A: BỆNH VIỆN ĐA KHOA VÙNG TÂY NGUYÊN

Địa chỉ: 184 Trần Quý Cáp, Phường Tự An, TP Buôn Ma Thuột, Đắk Lắk

Điện thoại: 02623.852.659

Mã số thuế: 6000467388

Tài khoản số: 115605647999 Ngân hàng VietinBank Đắk Lắk

Đại diện: Ông **NGUYỄN ĐĂNG GIÁP**

Chức vụ: Giám đốc

Bên B: BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TỈNH ĐẮK LẮK

Địa chỉ: 07 Nguyễn Chí Thanh, Phường Tân An, Thành phố Buôn Ma Thuột, Tỉnh Đắk Lắk.

Điện thoại: 02623 950 418

Đại diện: Ông **TRỊNH ĐĂNG ANH**

Chức vụ: Giám đốc

Sau khi bàn bạc thỏa thuận, hai bên nhất trí ký kết các điều khoản như sau:

Điều 1. Nội dung công việc

- Thực hiện hợp tác chuyên môn gồm các lĩnh vực: Hồi sức cấp cứu.

- Nội dung hợp tác chuyên môn:

+ Bên A tiếp nhận học viên thực hành để cấp giấy phép hành nghề khám bệnh, chữa bệnh chức danh y sĩ y học cổ truyền, bác sĩ y học cổ truyền từ bên B gửi đến.

+ Nội dung hướng dẫn thực hành: Thực hành về Hồi sức cấp cứu theo chương trình thực hành để cấp giấy phép hành nghề khám bệnh, chữa bệnh đối với chức danh: bác sĩ y học cổ truyền và y sĩ y học cổ truyền của Bệnh viện Đa khoa vùng Tây Nguyên.

- Thời gian hướng dẫn thực hành: 12 tuần/ 01 học viên.

Điều 2. Phương thức thanh toán

- Chi phí hướng dẫn thực hành: Theo quy định của bệnh viện Đa khoa vùng Tây Nguyên

- Hình thức thanh toán: Bằng tiền mặt

- Đồng tiền thanh toán: Việt Nam đồng.

- Thời gian thanh toán: Theo quy định của bệnh viện Đa khoa vùng Tây Nguyên

Điều 3. Quyền và nghĩa vụ giữa các bên**1. Quyền và nghĩa vụ Bên A**

- Tiếp nhận học viên thực hành để cấp giấy phép hành nghề khám bệnh, chữa bệnh khi Bên B có yêu cầu.
- Bên A có nghĩa vụ phân công người hướng dẫn và tổ chức thực hành theo đúng quy định tại Điều 7 Nghị định 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ.
- Thực hiện đầy đủ các trách nhiệm quy định trong Hợp đồng này và các trách nhiệm khác theo quy định của pháp luật hiện hành.

2. Quyền và nghĩa vụ Bên B

- Cung cấp các văn bản pháp lý, thông tin của học viên nhằm phục vụ cho quá trình đào tạo tại Bên A.
- Phối hợp với Bên A đánh giá quá trình đào tạo của học viên và xử lý các vấn đề phát sinh trong quá trình đào tạo tại Bên A.
- Thực hiện đầy đủ các trách nhiệm quy định trong Hợp đồng này và các trách nhiệm khác theo quy định của pháp luật hiện hành.

Điều 4. Giải quyết tranh chấp và các sự kiện bất khả kháng

- Mọi tranh chấp phát sinh liên quan đến Hợp đồng này trước hết sẽ giải quyết thông qua thương lượng giữa hai bên.
- Hết thời hạn 15 ngày kể từ ngày bắt đầu thương lượng, hòa giải, nếu việc giải quyết không đạt bằng thương lượng, hòa giải thì một trong các bên có quyền đưa ra tranh chấp đến cơ quan có thẩm quyền để giải quyết.
- Sự kiện bất khả kháng là sự kiện xảy ra mang tính chất khách quan và nằm ngoài tầm kiểm soát của các bên như: Động đất, lũ lụt, hỏa hoạn, chiến tranh,... và các thảm họa khác chưa lường hết được, sự thay đổi chính sách hoặc ngăn cấm của cơ quan có thẩm quyền của Việt Nam. Khi có sự cố xảy ra, bên bị ảnh hưởng bởi sự kiện bất khả kháng cũng phải thông báo sự cố cho bên kia trong vòng 07 ngày tính từ khi sự kiện bất khả kháng xảy ra.

Điều 5. Điều khoản chung

- Đại diện các bên thực hiện nghiêm chỉnh các nội dung, điều khoản đã thỏa thuận trong Hợp đồng. Không bên nào được đơn phương sửa đổi nội dung Hợp đồng. Mọi bổ sung, sửa đổi các điều khoản Hợp đồng phải được hai bên thống nhất bằng văn bản hoặc Phụ lục hợp đồng.
- Hợp đồng này được lập thành 04 (bốn) bản, mỗi bên giữ 02 (hai) bản có giá trị pháp lý như nhau và có hiệu lực kể từ ngày / / cho đến khi có thay đổi./.

ĐẠI DIỆN BÊN A**BỆNH VIỆN****ĐA KHOA VÙNG TÂY NGUYÊN****GIÁM ĐỐC****Nguyễn Đăng Giáp****ĐẠI DIỆN BÊN B****BỆNH VIỆN****Y HỌC CỔ TRUYỀN TỈNH ĐẮK LẮK****TRỊNH ĐĂNG ANH**