

Số: 8552 /SYT-NVYD
V/v triển khai, áp dụng tài liệu
“Hướng dẫn chuyên môn
chuyên ngành Lão khoa tại
các cơ sở khám bệnh, chữa
bệnh – Quyển 1”

Đắk Lắk, ngày 30 tháng 10 năm 2026

Kính gửi:

- Các bệnh viện trên địa bàn tỉnh;
- Các Trung tâm Y tế;
- Trạm Y tế các xã, phường.

Ngày 29/10/2026, Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 3347/QĐ-BYT về việc ban hành tài liệu “Hướng dẫn chuyên môn chuyên ngành Lão khoa tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh – Quyển 1” (sau đây gọi là tài liệu), áp dụng tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh kể từ ngày ký ban hành.

Tài liệu gồm hai nội dung chính: hệ thống hóa các hội chứng lão khoa thường gặp ở người cao tuổi (định nghĩa, cơ chế bệnh sinh, triệu chứng lâm sàng, hậu quả) và các khuyến cáo dự phòng dựa trên bằng chứng khoa học, nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc toàn diện người bệnh là người cao tuổi.

Để triển khai thống nhất, hiệu quả tài liệu trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế có ý kiến như sau:

1. Thủ trưởng đơn vị chỉ đạo thực hiện các nội dung sau:

- Tổ chức quán triệt, phổ biến nội dung tài liệu tới toàn thể bác sĩ, điều dưỡng và nhân viên y tế có liên quan; đăng tải tài liệu trên hệ thống thông tin nội bộ của đơn vị để cán bộ y tế tra cứu, áp dụng. Chủ động tổ chức tập huấn, đào tạo nội bộ về các hội chứng lão khoa thường gặp và các khuyến cáo dự phòng nêu trong tài liệu.

- Áp dụng tài liệu trong hoạt động khám bệnh, chữa bệnh cho người bệnh là người cao tuổi; tăng cường sàng lọc, nhận diện sớm và xử trí các hội chứng lão khoa (dễ bị tổn thương, sa sút trí tuệ, trầm cảm, ngã, bất động, suy dinh dưỡng, loét do tì đè, rối loạn tiểu tiện và đại tiện, các vấn đề về thị giác, thính giác); chú trọng kiểm soát đa bệnh lý và tối ưu hóa việc sử dụng thuốc ở người cao tuổi.

- Rà soát, cập nhật, bổ sung các quy trình chuyên môn, phác đồ điều trị, hướng dẫn chăm sóc của đơn vị cho phù hợp với tài liệu và điều kiện thực tế về nhân lực, trang thiết bị, danh mục kỹ thuật được phê duyệt.

- Lồng ghép các nội dung dự phòng (dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực, duy trì chức năng nhận thức, phòng ngừa té ngã, bảo đảm môi trường sống an

toàn) vào công tác tư vấn, truyền thông và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cơ sở và cộng đồng.

2. Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc hoặc đề xuất sửa đổi, bổ sung, cập nhật, đề nghị các đơn vị phản ánh kịp thời về Sở Y tế (qua Phòng Nghiệp vụ Y Dược) để được hướng dẫn, giải quyết và tổng hợp báo cáo Bộ Y tế (Cục Quản lý Khám, chữa bệnh).

Sở Y tế đề nghị Thủ trưởng các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên (thực hiện);
- UBND các xã, phường (phối hợp);
- Giám đốc, PGĐ Sở Y tế;
- Văn phòng Sở (đăng tải Website Sở);
- Lưu: VT, NVYD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Hữu Vũ Quang